



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi



CORSA SU STRADA 2024

CSI Lodi e U.S. Capralbese organizzano

1^ PROVA DEL CAMPIONATO TERRITORIALE

TAPPA del TROFEO DELLE PROVINCE CSI

DOMENICA 10/03/24 A CAPRALBA (CR)



Ritrovo alle ore 9.00 presso il Parco Comunale in via G. Di Rauso

Responsabili delle corse: per la Commissione di Atletica Silvia Zaggia 340/1562431, Mario Samarati 339/3541459,
per U.S. Capralbese Riccardo Tonetti 333/1518737

PROGRAMMA

ORE	CATEGORIE	DISTANZE	PERCORSO	TEMPO MAX dal 1° arrivato
9.30	CUCCILOTTE F (17/18/19)	400m	1 GIRO PICCOLO	NO
	CUCCIOLE F (15/16)	400m	1 GIRO PICCOLO	NO
9.35	CUCCILOTTI M (17/18/19)	400m	1 GIRO PICCOLO	NO
	CUCCIOLI M (15/16)	400m	1 GIRO PICCOLO	NO
9.40	ESORDIENTI F (13/14)	800m	2 GIRI PICCOLI	2'00"
9.50	ESORDIENTI M (13/14)	800m	2 GIRI PICCOLI	2'00"
10.00	RAGAZZE F (11/12)	1.200m	2 GIRI MEDI	3'00"
10.10	RAGAZZI M (11/12)	1.200m	2 GIRI MEDI	3'00"
10.20	CADETTE F (09/10)	1.400m	1 GIRO GRANDE	3'30"
10.30	CADETTI M (09/10)	2.100m	1 GIRO MEDIO + 1 GRANDE	5'15"
10.45	ALLIEVE F (07/08)	2.800m	2 GIRI GRANDI	7'00"
	ALLIEVI M (07/08)	2.800m	2 GIRI GRANDI	7'00"
	JUNIORES F (05/06)	2.800m	2 GIRI GRANDI	7'00"
	SENIORES F (90-04)	2.800m	2 GIRI GRANDI	7'00"
	AMATORI A F (80-89)	2.800m	2 GIRI GRANDI	7'00"
	AMATORI B F (70-79)	2.800m	2 GIRI GRANDI	7'00"
	VETERANE F (69/ PREC.)	2.800m	2 GIRI GRANDI	7'00"
11.05	JUNIORES M (05/06)	5.600m	4 GIRI GRANDI	14'00"
	SENIORES M (90-04)	5.600m	4 GIRI GRANDI	14'00"
	AMATORI A M (80-89)	5.600m	4 GIRI GRANDI	14'00"
	AMATORI B M (70-79)	5.600m	4 GIRI GRANDI	14'00"
	VETERANI M (69/ PREC.)	5.600m	4 GIRI GRANDI	14'00"

Gli orari sono da intendersi indicativi

Aperto agli atleti tesserati CSI e Fidal

Iscrizioni SOLO online entro giov 07/03/24 h24.00 - tesserati CSI via portale, Fidal <https://iscrizioni.csi-net.it/137/28870>

Costo €1,50 (Cucciolotti/e gratuito), Fidal €2,00

Indicare il pettorale in dotazione per la stagione 2024 o, se non ancora in possesso, indicare 0 (ZERO). Addebito di €3,00 per pettorali smarriti o dimenticati.

Ristoro al termine della gara

Premiazioni e medaglia ricordo fino alle categorie Cadetti/e incluse

Comitato Territoriale C.S.I. di Lodi APS

Viale Rimembranze, 10 – 26900 Lodi

Tel. 0371-425468

Email: com.atletica@csilodi.it | Pec: csilodi@pec.it | Web: www.csilodi.it



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi

Bagni, spogliatoi e docce c/o la Palestra Comunale "A. Rossi" a 350m dalla partenza.

Parcheggi disponibili nelle immediate vicinanze del percorso gara come da mappa sottostante. Si prega di NON parcheggiare sul piazzale antistante il parco poiché sarà area dedicata all'allestimento della gara.

Zona per il riscaldamento all'interno del parco.

GIRO PICCOLO 400m

GIRO MEDIO 600m

GIRO GRANDE 1.400m

