



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi



Il CSI Lodi e la l'A.S.D. Progetto Atletica Cremasca organizzano

CORSA SU STRADA 2023
2^A PROVA DEL CAMPIONATO TERRITORIALE DI LODI
e TAPPA del TROFEO DELLE PROVINCE CSI
DOMENICA 08/10/2023 A BAGNOLO CREMASCO (CR)



Ritrovo alle ore 9.00 sulla pista di atletica presso il Campo Sportivo Comunale in Via Lodi, 9
Responsabili della corse: per la Commissione di Atletica Silvia Zaggia 340/1562431, Mario Samarati 339/3541459,
per l'Atletica Cremasca (Francesconi Daria Cell. 347 8911001)

PROGRAMMA

ORE	CATEGORIE	DISTANZE	PERCORSO	TEMPO MAX dal primo arrivato
9.30	CUCCIOLE F (14/15/16)	MT 400	1 GIRO PISTA	NO
9.35	CUCCIOLI M (14/15/16)	MT 400	1 GIRO PISTA	NO
9.40	ESORDIENTI F (12/13)	MT 820	1 GIRO PICCOLO + arrivo	2'15"
9.50	ESORDIENTI M (12/13)	MT 820	1 GIRO PICCOLO + arrivo	2'15"
10.00	RAGAZZE F (10/11)	MT 1.300*	1 GIRO MEDIO + arrivo	3'00"
10.15	RAGAZZI M (10/11)	MT 1.300	1 GIRO MEDIO + arrivo	3'00"
10.30	CADETTE F (08/09)	MT 1.300	1 GIRO MEDIO + arrivo	3'40"
10.45	CADETTI M (08/09)	MT 2.500	2 GIRI MEDI + arrivo	6'00"
11.05	ALLIEVE F (06/07)	MT 2.700	2 GIRI GRANDI + arrivo	6'15"
	JUNIORES F (04/05)	MT 2.700	2 GIRI GRANDI + arrivo	6'15"
	SENIORES F (89-03)	MT 2.700	2 GIRI GRANDI + arrivo	6'15"
	AMATORI A F (79-88)	MT 2.700	2 GIRI GRANDI + arrivo	6'15"
	AMATORI B F (69-78)	MT 2.700	2 GIRI GRANDI + arrivo	6'15"
	VETERANE F (68/ PREC.)	MT 2.700	2 GIRI GRANDI + arrivo	6'15"
11.30	ALLIEVI M (06/07)	MT. 2.700	2 GIRI GRANDI + arrivo	6'15"
	JUNIORES M (04/05)	MT 5.300	4 GIRI GRANDI + arrivo	13'30"
	SENIORES M (89-03)	MT 5.300	4 GIRI GRANDI + arrivo	13'30"
	AMATORI A M (79-88)	MT 5.300	4 GIRI GRANDI + arrivo	13'30"
	AMATORI B M (69-78)	MT 5.300	4 GIRI GRANDI + arrivo	13'30"
	VETERANI M (68/ PREC.)	MT 5.300	4 GIRI GRANDI + arrivo	13'30"

Gli orari sono da intendersi indicativi

*Deroga al Regolamento di +100m approvata in Commissione per cause di organizzazione

Aperto agli atleti tesserati CSI e Fidal

Iscrizioni SOLO online entro giovedì 05/10/23 ore 24.00

tesserati CSI tramite portale, Fidal al link <https://iscrizioni.csi-net.it/137/26694>

Costo €2,50 (cuccioli gratuito)

Utilizzare il pettorale in dotazione per la stagione 2023.

Se non in possesso, NON indicare nulla in fase di iscrizione

Ristoro al termine della gara

Premiazione per i primi 3 di ogni categoria giovanile ed i primi 3 assoluti

Comitato Territoriale C.S.I. di Lodi APS

Viale Rimembranze, 10 – 26900 Lodi

Tel. 0371-425468

Email: com.atletica@csilodi.it | Pec: csilodi@pec.it | Web: www.csilodi.it



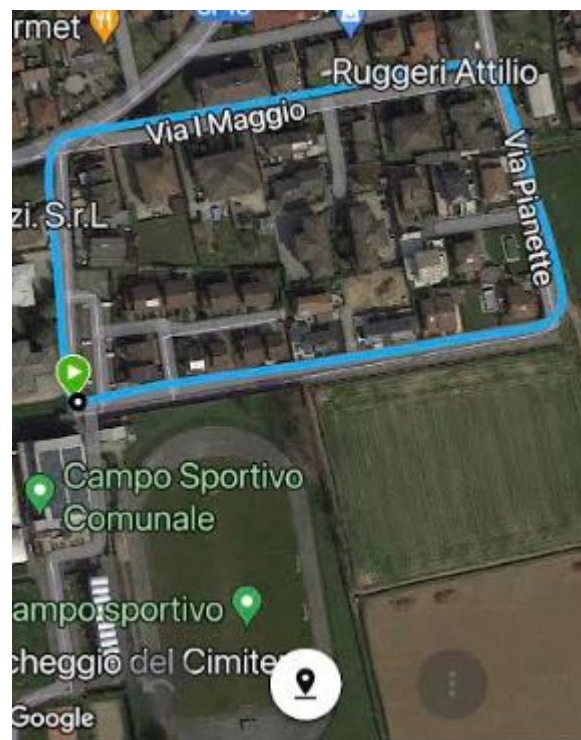
CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi

GIRO PISTA IN ASFALTO MT.400



GIRO PICCOLO MT.720

Il termine di ogni circuito gara sarà in pista all'arrivo (considerare quindi +100m)



Comitato Territoriale C.S.I. di Lodi APS
Viale Rimembranze, 10 – 26900 Lodi
Tel. 0371-425468

Email: com.atletica@csilodi.it | Pec: csilodi@pec.it | Web: www.csilodi.it

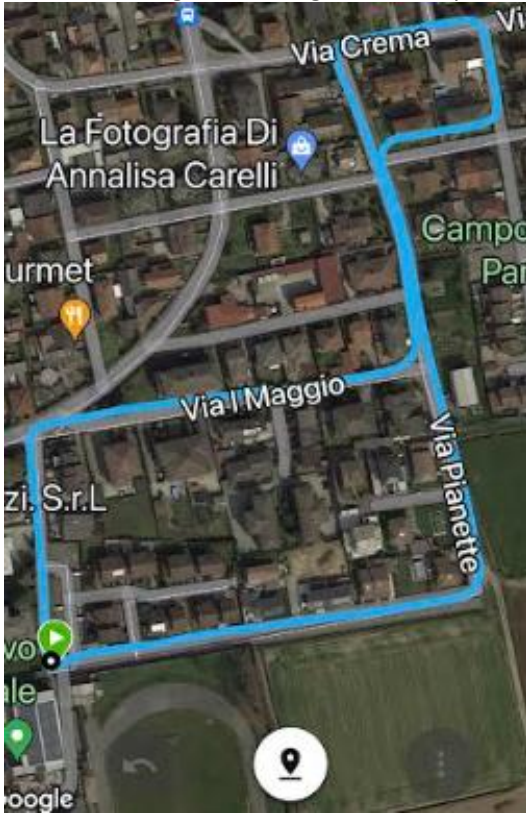


CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi



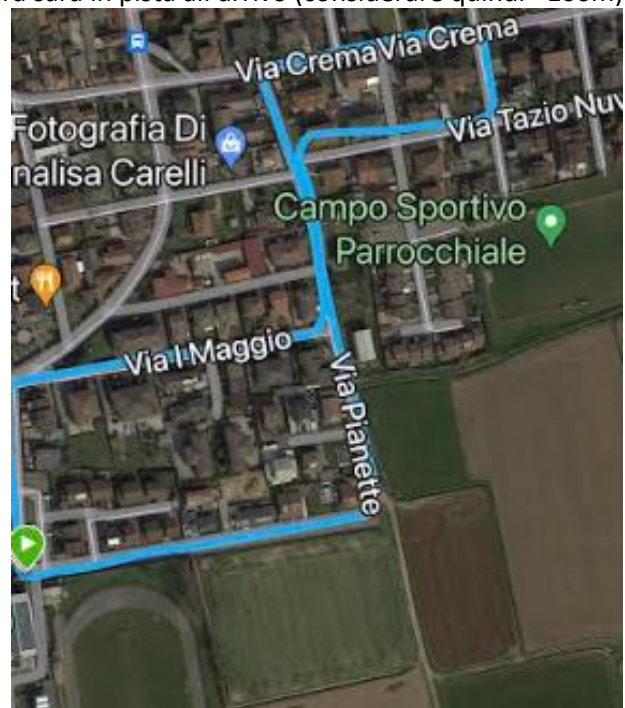
GIRO MEDIO 1.200m

Il termine di ogni circuito gara sarà in pista all'arrivo (considerare quindi +100m)



GIRO GRANDE MT 1.300

Il termine di ogni circuito gara sarà in pista all'arrivo (considerare quindi +100m)



Comitato Territoriale C.S.I. di Lodi APS
Viale Rimembranze, 10 – 26900 Lodi
Tel. 0371-425468

Email: com.atletica@csilodi.it | Pec: csilodi@pec.it | Web: www.csilodi.it