

# **19° CAMPIONATO REGIONALE CSI LOMBARDIA**

## **di CORSA SU STRADA**

### **3ª prova**

### **Landriano - domenica 1 ottobre**

#### ***NOTE ORGANIZZATIVE***

Diamo alcune indicazioni utili per la partecipazione alla 3ª prova del 19° Campionato Regionale di Corsa su Strada che si svolgerà domenica 1 ottobre a Landriano (PV).



#### **LOGISTICA**

- Il ritrovo degli Atleti ed Accompagnatori avverrà presso l'Oratorio San Luigi di Landriano, via S. Quirico 54;
- Ci sarà la possibilità di parcheggiare presso:
  - Via XXI Aprile; (un solo lato) – NO BUS
  - Via Bertolt Brecht da Via Resistenza – NO BUS
  - Piazzale Via Mazzini da Via Brambilla – NO BUS
  - Via De Gasperi – NO BUS
  - Piazzale dei Mille (via Cerca) – OK BUS
  - Via Milano, incrocio con Via Olivelli – OK BUS
  - Via Carlo Azeglio Ciampi – OK BUS
- Ci sarà la possibilità di allestire propri Gazebo nel Campo di Calcio dell'Oratorio.





## ACCREDITI

- L'accredito degli Atleti è previsto a partire dalle ore 9:00 e si concluderà alle ore 9:45.
- Al loro arrivo le Società Sportive dovranno presentarsi presso la Segreteria Organizzativa per:
  - **Consegnare l'elenco degli Atleti partecipanti;**
  - **Consegnare copia della disposizione di pagamento;**
  - **Comunicare eventuali Atleti assenti;**
  - **Ritirare pettorali (solo per i nuovi Atleti).**

**Si ricorda che i pettorali sono quelli usati per il Campionato Regionale di Corsa Campestre**

- **ATTENZIONE:**
  - **la mattina della gara sarà possibile iscrivere, entro le ore 9:15, solo N. 3 (tre) nuovi Atleti, al costo di Euro 5,00 cadauno;**
  - **non sarà invece possibile pagare la quota degli Atleti già iscritti.**



## NOTIZIE UTILI

- Vigete il Regolamento del 19° Campionato Regionale di Corsa su Strada.
- Come da Regolamento, le iscrizioni dovranno essere effettuate ONLINE, **entro le ore 24:00 di Venerdì 29 settembre 2023.**
- Le gare inizieranno alle ore 10:00 e proseguiranno senza interruzione secondo la cronologia prevista dal Regolamento del Campionato Regionale.
- Gli Atleti dovranno indossare, **OBBLIGATORIAMENTE**, il pettorale, ben appuntato e visibile sul petto dell'Atleta.
- Gli Atleti della categoria cuccioli non avranno il pettorale con chip; a loro sarà consegnato il cartellino con etichetta, da appuntare sul davanti dell'atleta stesso.

### **Per l'eventuale partecipazione degli Atleti FIDAL ci si dovrà comportare come segue:**

- **Entro le ore 24:00 di Venerdì 29 settembre 2023** le Società Sportive che intendono far partecipare propri Atleti tesserati FIDAL dovranno inviare apposita mail all'indirizzo [attivita.sportiva@csi.lombardia.it](mailto:attivita.sportiva@csi.lombardia.it) comunicando: denominazione Società Sportiva, nome e cognome Atleta, n. tessera Fidal, data di nascita.
- Il giorno successivo dovranno effettuare il bonifico bancario (quota di € 2,50 x Atleta) alle seguenti Coordinate Bancarie:
  - BANCA INTESA SAN PAOLO: Filiale di Certosa di Pavia – cc 100000004314 intestato "CSI Comitato Regionale C.S.I. Lombardia APS"
  - **IBAN: IT 25 L 03069 55750 100000004314**
    - La mattina della gara dovrà essere consegnata copia della disposizione di bonifico.
- **ATTENZIONE: per gli Atleti FIDAL non sarà possibile l'iscrizione la mattina della gara.**

**N.B.: Sarà possibile utilizzare gli Spogliatoi, con relative docce.**





## PREMIAZIONI

- Le premiazioni di giornata avverranno, a partire dalle ore 11:00 e comunque dopo 20' dal termine della gara.
  - Agli atleti della categoria cuccioli/e verrà consegnata una medaglia ricordo.
- Le premiazioni del Campionato Regionale di Corsa su Strada avverranno tutte al termine delle gare, previsto per le ore 13:30 circa.
  - Verranno premiati i primi tre Atleti di ogni categoria, maschile e femminile. Al primo classificato verrà consegnata la maglia di Campione Regionale di Corsa su Strada 2023;
  - Verranno premiate inoltre le prime 10 Società Sportive della classifica finale, determinata dalla somma dei punti Società acquisiti nelle tre prove del Campionato Regionale.



## RISTORO

- **All'arrivo gli Atleti potranno usufruire del tè caldo;**
- Per ogni occorrenza a fianco della Segreteria Organizzativa è funzionante il Bar dell'Oratorio San Luigi;
- Inoltre, la Società Organizzatrice ha previsto per tutti coloro che lo desiderano la possibilità di usufruire di un servizio pranzo, all'aperto, presso l'Oratorio;
- Il pranzo consiste in:
  - 1 piatto di gnocchi e/o pasta
  - 1 dolce
  - acqua 0,50 (altre bevande a parte)
    - **Al costo di Euro 5,00.**
- **E' indispensabile la prenotazione la mattina stessa della gara, all'atto dell'accredito.**







# 19° Campionato Regionale CSI Lombardia Landriano 1 ottobre 2023

## DISTANZE – SEQUENZA GARE

CATEGORIA	DISTANZA	GIRI
Esordienti femminili	950mt	1 azzurro
Esordienti maschili	950mt	1 azzurro
Cucciole	490mt	1 giallo
Cuccioli	490mt	1 giallo
Ragazze	1440mt	1 giallo + 1 azzurro
Ragazzi	1440mt	1 giallo + 1 azzurro
Cadette e disabili fisico sensoriali adulti femminili	1900mt	2 azzurri
Cadette e disabili fisico sensoriali adulti maschili	2550mt	1 azzurro + 1 verde
Disabili intellettivo - relazionali M e F (gara unica con classifiche separate)	950mt	1 azzurro
Allieve, veterane A e B femminili	3000mt	1 arancio + 1 verde
Junior femminili, senior femminili, amatori A femminili, amatori B femminili	4600mt	1 arancio + 2 verde
Allieve, veterane A e B maschili	4800mt	3 verdi
Junior maschili, senior maschili, amatori A maschili, amatori B maschili	7800mt	1 arancio + 4 verdi





# 19° Campionato Regionale CSI Lombardia Landriano 1 ottobre 2023

## PIANTINE GIRI

### GIRO PICCOLO - 490mt



### GIRO MEDIO - 950mt



### GIRO MEDIOLUNGO - 1400mt



### GIRO LUNGO - 1600mt



## PARCHEGGI

